



Czas Świąt, prezentów i Mikołajów



Już prawie święta Bożego Narodzenia. Od początku grudnia trwa okres przedświąteczny. Mniej więcej w tym też czasie swoją podróż z prezentami rozpoczął święty Mikołaj, który na początku odwiedził najmłodszych mieszkańców sołectwa Świeszyno (na zdjęciu powyżej).

94 dzieci oczekiwało Świętego w Multimedialnym Centrum Kultury. Mikołaj przyjechał kładem.

Dzieci zebrane na scenie powitały go uśmiechem oraz radosnym tańcem i piosenką.

Grupa taneczna „Stokrotki” pod kierunkiem Sylwii Dzidzewicz przygotowała występ taneczny, po którym Mikołaj przystąpił do ciężkiej pracy.

Wszystkie dzieci zostały obdarowane okazałymi paczkami.

Na szczęście towarzyszyły mu liczni pomocnicy, wśród nich Pani Danuta Polechońska, sołtys Świeszyna - organizatorka spotkania z Mikołajem.

Wójt Gminy Świeszyno Pani Ewa Korczak obdarowała dzieci czekoladowymi Mikołajkami.

W karnawale, dzięki wsparciu osób zaangażowanych w sprawy społeczne sołectwa zostanie również zorganizowany bal karnawałowy dla dzieci. (1)

Konikowo

Bemol drugi w Mścicach



Duży sukces szkolnego zespołu Bemol z Konikowa, który zajął drugie miejsce podczas Festiwalu Piosenki Turystycznej i Żeglarskiej „Szum” w Mścicach.

W festiwalowych zmaganiach wzięło udział 87 wykonawców. Przyjechali z całego powiatu, a także spoza niego (Słupsk). Szkolny zespół wokalny „Bemol” ze Szkoły Podstawowej w Konikowie pięknie zaprezentował się na scenie i decyzją jury zajął II miejsce!

Barbara Kadela

Świeszyno

Uniwersytet Trzeciego Wieku rozpoczął naukę

Czytaj str 5

Gmina Świeszyno

Rok dobrych inwestycji



Niekłonice. Otwarcie dróg ulic Truskowkowej, Jagodowej i Brzoskwiniowej. O tej i innych inwestycjach świeszynskiego samorządu **czytaj na str 2 i 3**



Świąt
Bożego Narodzenia

wypełnionych radością
i spokojem, niosących szczęście
i zadowolenie.

Nowego Roku
pełnego optymizmu i pomyślności
wszystkim mieszkańcom Gminy Świeszyno
życzą

Stanisław Komar
Przewodniczący
Rady Gminy Świeszyno

Ewa Korczak
Wójt Gminy Świeszyno

Gmina Świeszyno

Są pieniądze na dofinansowanie planu rewitalizacji

Gmina Świeszyno uzyskała dofinansowanie na przygotowanie Lokalnego Programu Rewitalizacji, który współfinansowany zostanie z Programu Operacyjnego Pomoc Techniczna 2014-2020 oraz z budżetu państwa.

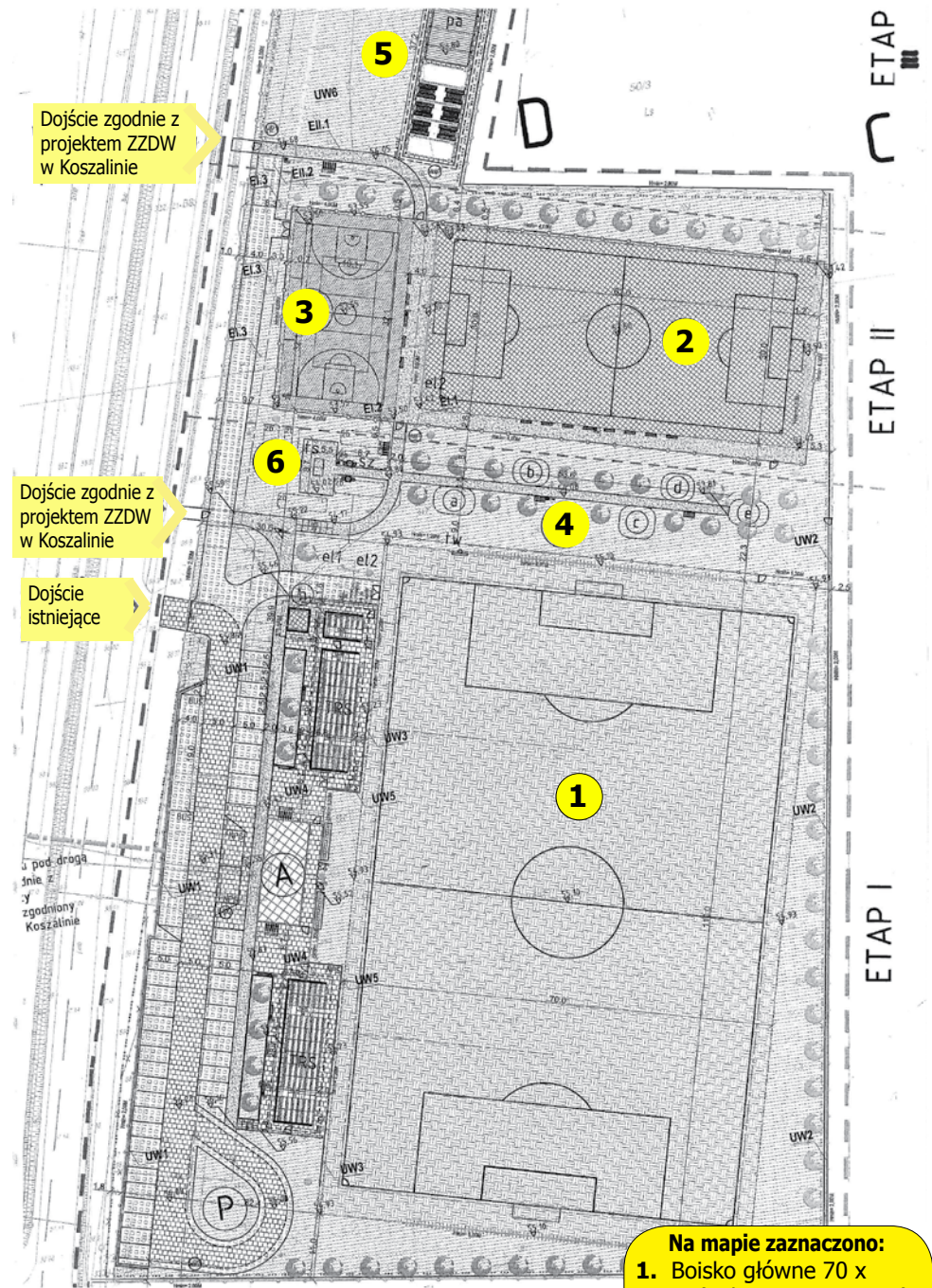
Wniosek Gminy uzyskał aż 88,5 pkt i zajął bardzo wysokie, dziewiąte miejsce na liście rankingowej. Zgodnie ze sporządzonym budżetem projektu, całkowity koszt zadania wyniesie 46 750,00 zł, w tym niemal 90% (42 050,00 zł) stanowić będzie dofinansowanie. Rewitalizacja jest procesem przemian przestrzennych, społecznych i ekonomicznych, prowadzących do

rozwoju, w tym do poprawy jakości życia lokalnej wspólnoty. Lokalny Program Rewitalizacji Gminy Świeszyno do roku 2022 będzie dokumentem strategicznym, określającym wizję rozwoju Gminy i związanych z nim planów rewitalizacyjnych. Obszarem rewitalizacji objęte zostaną miejscowości o znacznych problemach społeczno-gospodarczych w stosunku do sytuacji w całej gminie. Prace nad przygotowaniem Programu rewitalizacji ruszą w styczniu 2017r. Powołany zostanie Zespół ds. rewitalizacji, w którego skład wchodzić będą pracownicy UG, GOPS i instytucji pozarządowych działających na

terenie gminy. Przewiduje się także różnego rodzaju działania aktywizujące mieszkańców do włączenia się w proces opracowania i wdrażania Programu, chociażby warsztaty, spacer studyjne czy ankiety. Mając sporządzony Lokalny Program Rewitalizacji, Gmina Świeszyno będzie mogła ubiegać się o dofinansowanie chociażby z RPO WZ 2014-2020, Ministerstwa Kultury i Dziedzictwa Narodowego czy środków PROW, na inwestycje i działania w nim ujęte. Już teraz zachęcamy mieszkańców aby aktywnie włączyli się do prac przy tworzeniu Programu Rewitalizacji.

Strzekęcino

Centrum rekreacyjno – sportowe



- Na mapie zaznaczono:**
1. Boisko główne 70 x 110m (pole gry 64 x 100m)
 2. Boisko treningowe 30 x 62m (pole gry 26 x 56m)
 3. Boisko wielofunkcyjne 19,1 x 32m (pole gry 15,1 x 28,1m)
 4. Siłownia zewnętrzna
 5. Część rekreacyjna, w tym scena
 6. Część rekreacyjna

Gmina Świeszyno w roku 2016 podpisała z firmą „ch2 architektki s.c.” wyłonioną w drodze zapytania ofertowego umowę na wykonanie dokumentacji projektowo – kosztorysową na budowę Centrum rekreacyjno – sportowego w miejscowości Strzekęcino. Koszt dokumentacji to 100 860 zł.

Realizacja zadania podzielona została na III etapy z uwagi na ograniczone środki w budżecie gminy oraz realizację wielu innych zadań inwestycyjnych.

Etap I obejmuje ogrodzenie terenu, przebudowę istniejącego parkingu, przebudowę

komunikacji wewnętrznej, budowę boiska pełnowymiarowego o nawierzchni z trawy naturalnej ułożonej z rolki wraz z wykonaniem systemu nawadniającego, wykonanie trybun z zadaszeniem częściowym, wykonanie piłkochwyłów, przebudowę sieci wodociągowej oraz rozbudowę sieci wodociągowej, budowę oświetlenia terenu oraz wykonanie monitoringu. Koszt I etapu zgodnie z kosztorysem inwestorskim to 4 730 574 zł brutto. Gmina zakłada pozyskać na ten cel środki zewnętrzne wysokości 1.700.00 zł. Realizacja I etapu planowana jest w latach 2017 -2018. Etap II i III wykonany zo-

stanie w latach kolejnych. Powyższe etapy zostaną wykonane pod warunkiem pozyskania środków zewnętrznych. Etap II i III obejmuje budowę dwóch boisk sportowych oraz budowę terenu rekreacyjnego oraz uzupełnienie oświetlenia i elementów małej architektury. Kosztorysowa wartość inwestycji: II etap - 1 452 175 zł III etap - 612 628 zł.

Apel w sprawie zwierząt domowych

Zwierzę, jako istota żyjąca, zdolna do odczuwania cierpienia, nie jest rzeczą. Człowiek jest mu winien poszanowanie, ochronę i opiekę.

Szanowni Mieszkańcy Gminy Świeszyno,

w związku z licznymi skargami związanymi z utrzymywaniem zwierząt domowych, a w szczególności psów, mając na uwadze Państwa bezpieczeństwo przypominamy o obowiązkach osób utrzymujących zwierzęta domowe, wynikających z następujących przepisów:

Regulaminu utrzymania czystości i porządku w Gminie Świeszyno:

- osoby utrzymujące zwierzęta domowe są zobowiązane do zachowania bezpieczeństwa i środków ostrożności, zapewniających ochronę przed zagrożeniem lub uciążliwością dla ludzi oraz przed zanieczyszczeniem terenów przeznaczonych do użytku publicznego,
- zwolnienie psa ze smyczy jest dozwolone na terenie nieruchomości należycie ogrodzonej, w sposób uniemożliwiający jej opuszczenie przez psa i wykluczający dostęp osób trzecich.

Do obowiązków osób utrzymujących zwierzęta domowe, a w szczególności psy, należy:

- wyposażenie psa w obrozę;
- prowadzenie psa na uwięzi, a pies rasy uznawanej za agresywną lub pies w inny sposób zagrażający otoczeniu musi mieć nałożony kaganiec;
- stały, skuteczny dozór nad psami i innymi zwierzętami domowymi.

Ustawy o ochronie zwierząt z dn. 21.08.1997 r.

- kto utrzymuje zwierzę domowe, ma obowiązek zapewnić mu pomieszczenie chroniące je przed zimnem, upałami i opadami atmosferycznymi, z dostępem do światła dziennego, umożliwiające swobodną zmianę pozycji ciała, odpowiednią karmę i stały dostęp do wody,
- zabrania się trzymania zwierząt domowych na uwięzi w sposób stały dłużej niż 12 godzin w ciągu doby lub powodujący u nich uszkodzenie ciała lub cierpienie oraz niezapewniający możliwości niezbędnego ruchu. Długość uwięzi nie może być krótsza niż 3 m,
- rejestrowanie psów ras uznawanych za agresywne (z rodowodem) w Urzędzie Gminy Świeszyno terminie 30 dni od nabycia psa,
- zgłaszanie porzuconego zwierzęcia do najbliższego schroniska zwierząt, straży gminnej lub Policji.

Ustawy o ochronie zdrowia zwierząt oraz zwalczaniu chorób zakaźnych zwierząt

- psy powyżej 3 miesiąca życia podlegają obowiązkowemu ochronnemu szczepieniu przeciwko wściekliźnie. Posiadacze psów są obowiązani zaszczepić psy przeciwko wściekliźnie w terminie 30 dni od dnia ukończenia przez psa 3 miesiąca życia, a następnie nie rzadziej niż co 12 miesięcy od dnia ostatniego szczepienia.

Jednocześnie przypominamy, że: kto nie wykonuje obowiązków określonych w „Regulaminie...”, podlega karze grzywny w trybie przepisów Kodeksu postępowania w sprawach o wykroczenia. Natomiast, kto nie przestrzega ustawy o ochronie zwierząt podlega karze aresztu lub grzywny.

Niedalino

Wóz bojowy dla OSP

OSP Niedalinie, w 2017 roku wzbogaci się o średni samochód ratowniczo-gaśniczy z napędem 4x4 wraz z wyposażeniem.

Ochotnicza Straż Pożarna w Niedalinie otrzymała dofinansowanie w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Zachodniopomorskiego, działanie 3.4 typ II „Adaptacja do zmian klimatu” – „Wyposażenie służb ratownictwa w sprzęt wykorzystywany w sytuacjach wystąpienia zjawisk katastrofalnych lub poważnych awarii”, jako jedna z pięciu OSP w województwie. Dofinansowanie projektu to 689 444,44 zł.

Wkład własny Gminy Świeszyno wynosi 307 301,05 zł i może ulec znacznemu pomniejszeniu, ponieważ OSP zamierza wystąpić do innych instytucji o jego częściowe sfinansowanie.

W ramach inwestycji zakupiony zostanie średni samochód ratowniczo-gaśniczy z napędem 4x4 oraz wyposażeniem przeciwpożarowym w postaci m.in.: zestawu ratownictwa medycznego PSP R1, latarkami kątowymi, przecinarką do stali i betonu, agregatem prądowym, turbowentylatorem oddymiającym, radiostacjami przenośnymi czy zestawem hydraulicznym do ratownictwa drogowego.

Konikowo

Przebudowa dróg gminnych

We wrześniu bieżącego roku złożony został do „Programu Rozwoju Gminnej i Powiatowej Infrastruktury Drogowej na lata 2016-2019” wniosek o dofinansowanie przebudowy dróg gminnych na osiedlu ciągnącym się od skrzyżowania z drogą powiatową 3530Z (za kościołem), aż do granicy miasta Koszalina.

W ramach zadania przewidziane jest utwardzenie dróg o łącznej długości niemal 2,2 km

wraz z oświetleniem drogowym oraz kanalizacją deszczową. Wartość kosztorysowa inwestycji wynosi 5 965 803,85 zł, w tym dofinansowanie 2 932 759,51 zł.

Na opublikowanej wstępnej liście rankingowej wniosek Gminy Świeszyno znalazł się na bardzo dobrej 13 pozycji. Ostateczna lista rankingowa ukaże się najpóźniej 31 grudnia. Można więc z niemal stuprocentową pewnością zakładać, że inwestycja ta zostanie zrealizowana już w przyszłym roku!

Zegrze Pomorskie

Przebudowa boiska

28 lipca 2016 podpisana została umowa pomiędzy Województwem Zachodniopomorskim a Gminą Świeszyno na poprawę infrastruktury sportowej.

Umowa obejmuje przebudowę boiska sportowego przy Szkole Podstawowej w Zegrzu Pomorskim. W chwili obecnej uczniowie SP w Zegrzu Pomorskim korzystają z boiska asfaltowego będącego w bardzo złym stanie technicznym. Nawierzchnia boiska posiada liczne ubytki i pęknięcia. W ramach zadania istniejąca nawierzchnia zostanie wykorzystana jako podłoże, na które nałożona będzie nowa nawierzchnia poliuretanowa, bezspoinowa o grubości

25 mm. Boisko po przebudowie będzie miało wymiary 17m x 32 m i zostanie dostosowane do gry w siatkówkę i koszykówkę. Inwestycja zostanie sfinansowana ze środków własnych gminy, a także ze środków przyznanych przez Urząd Marszałkowski Województwa Zachodniopomorskiego w ramach programu „Pomoc finansowa dla jednostek samorządu terytorialnego z obszaru województwa zachodniopomorskiego z przeznaczeniem na poprawę infrastruktury sportowej”.

Całkowity koszt inwestycji wyniesie 120 000,00 zł. Urząd Marszałkowski przekaze na ten cel 18 300,00 zł. Przyznana kwota jest największą z możliwych do pozyskania w ramach tego programu.

Gmina Świeszyno

Termomodernizacja 7 obiektów

Dzięki posiadanym dokumentom projektowym na modernizację energetyczną budynków użyteczności publicznej, zleconym z myślą o naborze wniosków o dotacje na tego typu zadania, Gmina mogła aplikować o środki w ogłoszonym konkursie przez Urząd Marszałkowski Województwa Zachodniopomorskiego w ramach RPO WZ 2014-2020.

Wniosek Gminy Świeszyno obejmuje termomodernizację Szkół Podstawowych w Dunowie, Konikowie i Zegrzu Pomorskim, Gimnazjum oraz Przedszkola w Świeszynie, a także świetlicy wiejskiej

w Niekłonicach oraz budynku świetlicy i GOPS w Niedalinie.

W poszczególnych budynkach przewiduje się m.in. ocieplenie ścian zewnętrznych, stropów dachów i piwnic, wymianę okien i drzwi, modernizację lub wymianę instalacji c.o. czy montaż instalacji fotowoltaicznych. Całkowita wartość projektu zgodnie z kosztorysami wynosi 5 934 037,22 zł, przy dofinansowaniu w wysokości 85% kosztów kwalifikowalnych, t.j. 4 842 188,78 zł. Wyniki konkursu powinny być znane w lutym przyszłego roku.

Gmina Świeszyno

Rok dobrych inwestycji



Rozmowa z Ewą Korczak, wójtą gminy Świeszyno.

- Jaki był rok 2016 dla inwestycji w gminie Świeszyno?

- Choć podsumowanie roku nie jest łatwe dla samorządowca, ale ja mam to szczęście, że mogę powiedzieć, iż 2016 rok był bardzo udany. Między innymi dlatego, że udało się zrealizować wiele inwestycji, ważnych dla naszej społeczności. Praktycznie, w każdej miejscowości, mieszkańcy widzą efekty naszej pracy. W wielu zbudowaliśmy nowe energooszczędne, LED-owe oświetlenie. W Niekłonicach powstały 73 punkty oświetleniowe z energooszczędnymi oprawami typu LED, zamontowane na 66 stalowych, ocynkowanych słupach, w Strzekęcinie zamontowanych zostało 8 opraw z lampami sodowymi 70W. Hybrydowe lampy trafiły do Chałup a lampa solarna do Bardzina. Wyremontowaliśmy świetlice w Niekłonicach i Strzekęcinie. Nowe wiaty przystankowe otrzymały: Konikowo, Strzekęcino, Dunowo, Bardzino, Jarzyce, Giezkowo, Niekłonicę, Chłopska Kępa. Te w Konikowie sfinansowane zostały z funduszu sołeckiego Sołectwa Konikowo. Jeszcze w tym roku zostanie podpisana umowa na wykonanie oświetlenia uzupełniającego w Bardzlinie.

- *Sporo działo się też na drogach przebiegających przez gminę...*
- Tu mogę pochwalić się przebudową dróg gminnych wraz z infrastrukturą towarzyszącą w Niekłonicach. W ramach tej inwestycji utwardzone zostały ulice Truskawkowa, Jagodowa i Brzoskwiniowa o łącznej długości 1,28 km. Zadanie to zrealizowane zostało w porozu-

mieniu i przy wkładzie finansowym mieszkańców, reprezentowanych przez Społeczny Komitet Budowy Infrastruktury Osiedla Mieszkańcowego w Niekłonicach.

W partnerstwie z Nadleśnictwem Manowo przebudowaliśmy drogę gminną wraz ze zjazdem z drogi powiatowej w Golicy.

- *Gmina nie zapomina też o infrastrukturze sportowej...*

- Spośród prac wykonanych w tej materii należy wspomnieć o wykonaniu piłkochwyłów na boisku w Mierzymiu oraz o przygotowaniu projektu przebudowy boiska sportowego przy Szkole Podstawowej w Zegrzu Pomorskim i realizacji tego zadania.

Z kolei w Dunowie zamontowaliśmy 7 urządzeń siłowni zewnętrznej. Oczywiście najważniejszą inwestycją spośród tych dotyczących infrastruktury sportowej jest opracowanie dokumentacji projektowej budowy centrum rekreacyjno-sportowego w Strzekęcinie (piszemy o tym na str 2).

- *No właśnie, jak już jesteśmy przy projektach, to jakie są plany na 2017 rok?*

- Przede wszystkim kontynuujemy jedną z najważniejszych inwestycji czyli rozpoczętą w tym roku przebudowę stacji uzdatniania wody w Czarsku Koszalińskim, która zaopatruje w wodę około 45% mieszkańców gminy. Była ona w bardzo złym stanie technicznym i wymagała pilnej interwencji. Zadanie to ma być wykonane do połowy czerwca 2017 r., a jego koszt ma wynieść 1 394 820,00 zł. Dzięki pożyczce z Wojewódzkiego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Szczecinie gmina ma szansę uzyskać umorzenie 30 % tej kwoty, co pozwoli zaoszczędzić ponad 400 000 zł. Ważną, przygotowaną przez nas inwestycją jest przebudowa dróg gminnych w miejscowości Konikowo. Są to drogi położone na osiedlu za kościołem oraz za świetlicą. W ramach zadania wykonane zostanie utwardzenie dróg o łącznej długości 2,2 km wraz z oświetleniem i kanalizacją deszczową. Podkreślam, że jest to inwestycja oczekiwana

przez mieszkańców Konikowa. Dodatkowo Gmina planuje przeznaczyć jeden milion złotych na przebudowę dróg gruntowych w technologii utwardzenia płytą JOMBO. Zakładamy kontynuację tego zadania w obrębie dróg gminnych w kolejnych latach.

Dbamy również o podniesienie atrakcyjności turystycznej naszej gminy. Obecnie ubiegamy się o dofinansowanie budowy 5 miejsc postojowych i wypoczynkowych na Szlaku Elektrycznym Wodnych. Jedno z tych miejsc znajduje się w Niedalinie nad rzeką Radew.

To tylko niektóre wykonane i przygotowane inwestycje.

W roku 2017 planujemy szereg kolejnych. Między innymi mamy przygotowane projekty przebudowy i oświetlenia dróg gminnych, budowy sieci wodociągowej i przebudowy kanalizacji sanitarnej. Jest też projekt budowy muszli koncertowej i oświetlenia terenu nad Radwią, projekt budowy świetlicy wiejskiej. Chcąc poprawić stan gospodarki wodno-ściekowej Gmina Świeszyno

w 2016 roku złożyła wniosek o dofinansowanie budowy sieci kanalizacji sanitarnej z miejscowości Giezkowo do miejscowości Niekłonic oraz przebudowę sieci wodociągowej w miejscowości Kurozwęcz. W latach 2017 – 2018 planuje się realizację tego zadania. Ponadto w 2017 roku planowana jest budowa sieci wodociągowej Brzezniki – Olszak oraz przebudowa odcinka kanalizacji sanitarnej tłocznej w miejscowości Świeszyno.

- *Czego chciałaby Pani życzyć mieszkańcom gminy w nadchodzące Święta?*

- Mieszkańcom gminy życzę, by nadchodzące Święta były radosne, pogodne, pełne refleksji i optymizmu. Niech osobliwy urok tych dni sprawi, że z nadzieją spojrzymy w przyszłość, a marzenia i plany staną się bliższe i osiągalne. Życzę, by ciepło świątecznych, szczerych życzeń wzmocniło każdego z nas, a nadchodzący Nowy 2017 Rok był dla wszystkich czasem spełnienia pragnień i marzeń.

Rozmawiał: Mieczysław Siwiec



Lampy hybrydowe w Chałupach



Siłownia zewnętrzna w Dunowie



Mierzym - wymiana dachu na remizie strażackiej

Wójt Gminy Świeszyno

zaprasza mieszkańców na sesję Rady Gminy w dniu **29 grudnia 2016 roku o godzinie 10:00.**

Podczas sesji przedstawione zostaną koncepcje budowy hali sportowej przy Gimnazjum w Świeszynie oraz odbędzie się dyskusja.

Gmina Świeszyno

Zwalczamy nowotwory: spotkanie z dietetykiem

Gmina Świeszyno była gospodarzem ostatniego spotkania z dietetykiem w ramach programu profilaktyki nowotworowej w powiecie koszalińskim „Zwalczamy nowotwory”.

Spotkanie miało miejsce w Multimedialnym Centrum Kultury e-Eureka Biblioteka Publiczna w Świeszynie. Program realizuje Starostwo Powiatowe w Koszalinie, a jego nadrzędnym celem jest poprawa jakości odżywiania i poszerzenie wiadomości z zakresu chorób wynikających ze stosowania złej diety. Na zachorowalność na różne choroby, w tym również choroby nowotworowe, wpływ mają bowiem nie tylko geny, ale przede wszystkim styl życia, w szczególności sposób odżywiania oraz aktywność fizyczna. Koszalińska dietetyk Agnieszka Kobalczyk-



k-Rohde wyjaśniła gościom spotkania, jakie błędy żywieniowe popełniamy najczęściej. Podpowiedziała, jak właściwie komponować talerz, jak walczyć z gromadzoną przez lata zbędnymi kilogramami. I nade wszystko – dlaczego trzeba się ich pozbyć. - Otyłość jest

chorobą, a nadwaga prostą drogą do otyłości. Nadwaga i otyłość są czynnikami ryzyka chorób dieto-zależnych, takich jak cukrzyca typu 2, choroby sercowo-naczyniowe, nowotwory. Najlepiej połączyć dwie metody walki z nadwagą i otyłością – zacząć zdrowiej się od-

żywiać i więcej się ruszać. Po wykładzie chętni mogli sprawdzić swoją aktualną wagę, wykonać analizę składu ciała na medycznym analizatorze składu ciała i skonsultować indywidualny wynik z dietetykiem. Każdy uczestnik spotkania otrzymał też drobny upominek.

Świąteczne przepisy od dietetyka

Pierogi z kapustą i grzybami z mąki orkiszowej:



Ciasto:

mąka orkiszowa 3 szklanki, żółtko 2 sztuki, szczypta soli, ciepła woda ¾ szklanki

Farsz:

Kiszona kapusta 600g, grzyby suszone 100g, cebula 1 sztuka, olej rzepakowy 2 łyżki, liść laurowy 1 sztuka, olej lniany 75ml, sól, pieprz

Zupa grzybowa wigilijna:



Suszone prawdziwki 150g, marchew 2 sztuki, korzeń pietruszki 2 sztuki, seler ½ bulwy, fasola „Piękny Jaś” 150g, liść laurowy 4 sztuki, ziele angielskie 5 ziaren, pieprz czarny 5 ziaren, cebula 1 sztuka, czosnek – 3 ząbki, olej rzepakowy 2 łyżki, jogurt naturalny 200ml, olej lniany 75ml

Kapustę odciskamy z nadmiaru soku, szatkujemy, zalewamy ciepłą wodą, dodajemy liść laurowy. Gotujemy 10 minut na dużym ogniu, odczekać i wyciągamy liść laurowy. Grzyby namaczamy. Gotujemy do miękkości i siekamy. Cebulę kroimy w drobną kostkę, poduszamy na oleju rzepakowym, gdy cebula się zeszkli dodajemy grzyby i smażymy do momentu, aż większość płynu odparuje. Doprawiamy solą i pieprzem.

Składniki na ciasto łączymy i wyrabiamy, aż będzie gładkie i sprężyste. Rozwałkujemy na grubość około 3mm. Szklanką wykrajamy koła, zakładamy farsz i lepimy pierogi. Układamy na blasce oprószonym mąką.

Osoloną wodę doprowadzamy do wrzenia, gotujemy w niej partiami pierogi (od momentu wypłynięcia gotujemy ok. 3 minut). Ugotowane pierogi polewamy olejem lnianym (uwaga: olej lniany może być podany wyłącznie na zimno).

Dzień przed przygotowaniem zupy namaczamy fasolę w dużej ilości wody (najlepiej zalać wrzątkiem i nie przykrywać). Na godzinę przed przygotowaniem zupy namaczamy grzyby w niewielkiej ilości przegotowanej wody.

Marchew, seler, pietruszkę kroimy w niewielkie plasterki. Cebulę kroimy w piórka. W średnim garnku na oleju rzepakowym podsmażamy chwilę warzywa, dodajemy liść laurowy, ziele angielskie, pieprz w ziarenkach oraz lekko rozgniecione ząbki czosnku. Namoczoną fasolę odczekać i dodajemy do warzyw. Zalewamy 1,5 litra wody, doprowadzamy do wrzenia i gotujemy na małym ogniu aż fasola będzie miękka (na początku gotujemy bez przykrycia). Grzyby gotujemy do miękkości w wodzie, w której się moczyły. Wywar z grzybów łączymy z bulionem z fasolą. Doprowadzamy do wrzenia i gotujemy jeszcze 15 minut na małym ogniu. Zabelamy zupę jogurtem. Nalewamy porcje do głębokich talerzy i dekorujemy „kleksem” oleju lnianego.

Poprosiliśmy Panią dietetyk o kilka praktycznych wskazówek świątecznych.



Wkrótce święta Bożego Narodzenia. Na stołach pojawią się pyszności, nie zawsze dietetyczne. Co radzi pani osobom, które walczą ze zbędnymi kilogramami? Wymyślać inne potrawy, zachować umiar, czy zapomnieć o diecie na tych kilka dni?

- Proszę pamiętać, że Święta Bożego Narodzenia to Wigilijna kolacja i dwa dni

święta a Sylwester – to jednodniowe szaleństwo, więc teoretycznie – czymże są te 4 dni wobec pozostałych 361 w roku..?

Nawet jeśli uwzględnimy Święta Wielkanocne, uroczystości rodzinne – i tak zostaje nam ponad 300 dni by zadbać o nasz talerz codzienny i starać się jeść zdrowiej – zgodnie z zasadami zdrowego żywienia, o których miałam możliwość opowiadać mieszkańcom gminy Świeszyno podczas spotkania, które odbyło się 26 listopada. Przypomnę, że spotkanie to część większego projektu Ministerstwa Zdrowia współorganizowanego przez Starostwo Powiatowe w Koszalinie w gminach powiatu koszalińskiego w ramach profilaktyki nowotworowej pt. „Zwalczamy nowotwory”.

Święta Bożego Narodzenia to czas szczególny, a ich kulinarny wymiar jest częścią naszej tradycji, dlatego nie ma potrzeby rezygnować z jej dochowywania, tym bardziej, że dania wigilijne są postne, a więc z założeń

„zdrowsze”, ponieważ wykluczają produkty mięsne, zawierające niezdrowe tłuszcze nasycone.

Tradycja wymaga podania na stół dań rybnych, jest więc świetna okazja, by zjeść zdrowiej, lepiej, mniej tłusto.

Podajmy ryby bogate w zdrowe tłuszcze omega 3 (najlepiej dalekomorskie i z certyfikatem zrównoważonego rybołówstwa MSC, a nie hodowlane): śledzie, łosia, pacyficznego, dorsza – z odrobiną oleju rzepakowego lub lnianego, w galarecie z warzywami, zupę rybną, rybę po grecku. Także karpia, bowiem tradycja zobowiązuje.

Polecam kapustę z grochem (kapusta jest mało kaloryczna, ma niski indeks glikemiczny, jest bogata w witaminę C i bakterie probiotyczne, a groch jest źródłem błonnika pokarmowego), pierogi z kapustą i grzybami (może w wersji z mąki orkiszowej?), zupę grzybową z jogurtem, a nie śmietaną, jeśli sałatkę jarzynową – zrobmy domowy majonez.

Jeśli ktoś ma wyobraźnię kulinarną – może wymyślać w ślad za propozycjami nieco lepsze wersje tradycyjnych dań, dlaczego nie?

Konserwatysty – niech pozostaną przy tradycji, ale jak zawsze radzę zachować umiar.

Gorąco namawiam, by szczególnie zadbać o pozostałe dwa dni świąt, ponieważ w te dni nasze żywieniowe rozpasanie nie ma końca, a przecież pamiętajcie Państwo - dzisiaj mamy dostęp do każdej żywności i tak naprawdę – trudno odróżnić „obiad świąteczny” od „nieświętecznego”.

Krótko mówiąc: nie przygotowywać zbyt dużych ilości, nie piec kilku ciast, nie robić zakupów „jak na wojnę”, spróbować wszystkiego po troszku, nie objadać się do nieprzyzwoitości i wyjść na spacer.

Namawiam, by uważać w Sylwestra: proszę pamiętać, że alkohol nie ma żadnych składników odżywczych, natomiast jest bombą kaloryczną.

Agnieszka Kobalczyk-Rohde

Pierwszy Rok Akademicki Uniwersytetu Trzeciego Wieku Gminy Świeszyno rozpoczęły!



29 listopada 2016 roku zainaugurowano nowy Rok Akademicki 2016/2017 Uniwersytetu Trzeciego Wieku Gminy Świeszyno.

Spotkanie otworzył Jan Pasek - prezes Stowarzyszenia, a historię utworzenia Uniwersytetu przypomniała Ewa Korczak, wójt gminy Świeszyno. - Stworzenie Uniwersytetu, który zarejestrowany został 24 sierpnia 2016r., jest odpowiedzią na potrzebę społeczeństwa - mówiła Wójt. - Obecnie osoby starsze stanowią prawie 16% polskiego społeczeństwa, a liczy się, że za 15 lat będą już stanowić 20% ogółu ludności w Polsce.

Przemiany ekonomiczne, gospodarcze, postęp techniczny i ekonomiczny sprawiły, że

to właśnie ta grupa polskiego społeczeństwa najmniej zyskała na tych przeobrażeniach, jakie dokonywały się na świecie i w Polsce w ostatnich latach. Często osoby te musiały rezygnować z dalszej edukacji, z przyczyn ekonomicznych czy losowych.

W efekcie tego pozostaje niezaspokojone wiele potrzeb (patrz tabela obok).

Słowo wstępne i życzenia rozwoju organizacji wygłosiła również Irena Ciesielska, przewodnicząca Uniwersytetu Trzeciego Wieku Politechniki Koszalińskiej.

Prezes Stowarzyszenia UTW razem z Krystyną Cichosz wiceprezesem wręczyli studentom indeksy.

Podczas uroczystości rozbrzmiał hymn studentów Gaudeamus Igitur.



Wykład inauguracyjny pt.: „Emocje kobiety w zarządzaniu mężczyzną” wygłosił prof. dr hab. Tadeusz Huciński.

Wykład dotyczył szacunku wzajemnego, umiejętności prowadzenia konwersacji, unikania konfliktów. Poruszone wątki dotyczyły natury człowieka. Profesor przedstawiał modele prowadzenia rozmowy, scharakteryzował emocje, które rządzą kobietami, przekazał mężczyznom wskazówki prowadzenia rozmów z kobietą. Temat wykładu i sposób w jaki został przybliżony wzbudził ciekawość, pozwolił poznać siebie. Podczas wykładu słuchacze mogli rozpoznać cechy charakterystyczne swoich rozmówców oraz własne. Na zakończenie Pan Profe-

sor odniósł się do słów Pani Wójt i celów Uniwersytetu. Oprawę muzyczną Inauguracji przygotował Chór KAMERTON 3 pod kierunkiem Barbary Kadeli.

Spotkanie prowadził Waldemar Maniak.

Po wykładzie odbyło się spotkanie andrzejkowe. Atrakcją wieczoru było tradycyjne lanie wosku.



Celem Uniwersytetu jest wyjście naprzeciw osobom, które zakończyły karierę zawodową, osobom samotnym i stworzenie możliwości udziału osób starszych w:

- * procesie edukacyjnym w zakresie różnych dziedzin wiedzy
 - * realizacji osobistych zainteresowań
 - * utrzymaniu sprawności psychicznej i fizycznej
- Zasadnicze zadania UTW** to dążenie do utrzymania indywidualnego dobrostanu psychofizycznego seniora oraz osiągnięcie należytej i godnej

pozycji człowieka starszego w społeczeństwie. **Drogą do realizacji** tych zadań jest edukacja, która może spełniać wiele funkcji:

- * ćwiczyć umysł dla podtrzymania ogólnej sprawności organizmu
- * integrować środowisko osób starszych ze sobą, jak również z innymi pokoleniami
- * przeciwdziałać osamotnieniu
- * przekazywać, upowszechniać i aktualizować wiedzę
- * zapobiegać marginalizacji i wykluczaniu ludzi starszych

Świeszyno

Zwycięstwo Jarzębin



Zespół śpiewaczy Jarzębiny reprezentował Gminę Świeszyno na przeglądzie zespołów śpiewających i folklorystycznych „Hej kolęda, kolęda” w Mielnie zdobywając tam najwyższą nagrodę Grand Prix.

W miesiącu listopadzie zespół wziął udział w przeglądzie zespołów śpiewających i folklorystycznych „Złota jesień 2016” (06.11.2016r.) w Koszalinie oraz w XII przeglądzie im. Św. Andrzeja w Debrznie.

Świeszyno

Karpaty górą



Męska Grupa Karpaty ze Świeszyna wygrała XII Pomorski Przegląd im. Świętego Andrzeja.

Zwycięstwo odniosła w kategorii Zespół Ludowy, a przegląd odbył się w Debrznie (województwo po-

morskie).

O tym, że się podobałi świadczy również fakt, że Karpaty zdobyły także nagrodę publiczności.

Serdecznie gratulujemy młodemu zespołowi i życzymy dalszych sukcesów!



Nasze rozmowy

Bądź widoczny na drodze



Rozmowa z sierż. Beatą Gałką Rzecznikiem Komendy Miejskiej Policji w Koszalinie.

- W ostatnim czasie kilku pieszych wpadło pod samochody, bo nie byli widoczni na drodze...

- Niestety, często dochodzi do zdarzeń, których można byłoby uniknąć. Wystarczy tylko dostosować się do obowiązujących przepisów. Jednym z nich jest ten, nakazujący noszenie elementów odblaskowych, poprawiających widoczność, osób poruszających się po zmierzchu po drodze poza obszarem zabudowanym. Wielu ignoruje to, a efekty często bywają tragiczne. Szczególnie w okresie jesienno-zimowym piesi są słabo widoczni. Dla własnego bezpieczeństwa powinni nosić odbłaski na odzieży wierzchniej także na terenie zabudowanym. Trzeba pamiętać, że teraz zmrok zapada szybciej – przez to notuje się najwięcej wypadków z udziałem pieszych. Dużo z nich ma miejsce na przejściach dla pieszych. Często,

mimo że położone w terenie zabudowanym, przejścia są słabo oświetlone i osoba przechodząca jest źle widoczna. Wchodząc po zmroku na pasy, w słabo oświetlonym miejscu, pieszy jest widoczny dopiero z 30 metrów. Kierowca jadący z dozwoloną prędkością 50 km/h ma jedynie 2 sekundy na poprawną reakcję hamowania. Założenie elementów odblaskowych zwiększa odległość, z której jest widoczny nawet do 150-200 metrów. Znacząco wydłuża to czas na poprawną reakcję kierowcy i poprawia bezpieczeństwo pieszo. Z kolei poza terenem zabudowanym pojazd jedzie z prędkością 90-100km/h, czas reakcji na dystansie 30 metrów zmniejsza się do 1 sekundy. To zbyt mało na bezpieczne hamowanie i ominięcie pieszo w odpowiedniej odległości. Założenie odblasku powoduje, że pieszy jest widoczny ze wspomnianej

poprzednio odległości (ok. 150 metrów). Wtedy czas na manewr wydłuża się do 5 sekund. Przy włączeniu długich świateł odległość, z jakiej odbłask jest widoczny, może zwiększyć się nawet do 1000 metrów na prostym odcinku drogi.

- **Przepis o odblaskach obowiązuje od lipca 2013 r...**

- od 31 sierpnia 2014 r. każdy pieszy, który porusza się po zmierzchu po drodze poza obszarem zabudowanym, musi mieć odbłask umieszczony w sposób widoczny dla kierujących. Za brak elementu odblaskowego grozi mandat.

Elementami odblaskowymi mogą być przedmioty doczepiane do ubrania, opaski, kamizelki oraz smycze. Ważne jest ich umieszczenie: odbłaski zaleca się umieszczać na wysokości kolan, dłoni, w okolicy środka klatki piersiowej i pleców – wówczas będziemy mieli pewność, że są dobrze

widoczne dla innych uczestników ruchu drogowego.

- **Prowadźcie też akcje profilaktyczne...**

- Policjanci z koszalińskiej komendy cyklicznie prowadzą działania mające na celu promowanie bezpieczeństwa, odwiedzają dzieci w szkołach i przedszkolach oraz spotykają się z seniorami. Podczas tych wizyt mundurowi rozmawiają właśnie o bezpiecznym poruszaniu się na drodze i zachęcają do noszenia elementów odblaskowych, które w znaczący sposób poprawiają widoczność pieszo. Głównym celem prowadzonej profilaktyki jest kształtowanie poprawnych nawyków, opartych na zdrowym rozsądku – zarówno po stronie pieszych, jak i kierowców.

- **Jednym zdaniem....**

- Bądźmy widoczni – nośmy odbłaski! – to zwiększy szanse na przeżycie na drodze...

Rozmawiał Mieczysław Siwiec

Świeszyno

Gminny Przegląd Jasełek w MCK e-Eureka



GP w Konikowie



Przedszkole Gminne w Świeszynie



Przedszkole Gminne w Świeszynie



GP w Dunowie



GP w Zegrzu Pomorskim



Gimnazjum w Świeszynie

10 grudnia odbył się Gminny Przegląd Jasełek w MCK e-Eureka w Świeszynie. Brały w nim udział wszystkie szkoły z terenu gminy Świeszyno oraz przedszkole gminne.

Dzięki pracy nauczycieli i uczniów mieszkańcy naszej gminy mogli obejrzeć pięk-

ne, nastrojowe spektakle. Przedszkolaki i uczniowie zaprezentowali swoje niezwykle zdolności artystyczne. Przegląd był przepiękny śpiewem kołęd, postaciami aniołków, króli, pastuszków. Wszyscy zebrani na sali oglądając jasełka byli bardzo szczęśliwi, uśmiechnięci i radośni. Występ gimnazjalistów

skłonił słuchaczy do refleksji o dzisiejszym świecie, jego wartościach, przypominając to, co w życiu człowieka powinno być ważne. Występy dzieci zaszczyciła swą obecnością Wójt Gminy Świeszyno Pani Ewa Korczak, która podziękowała wszystkim uczestnikom i osobom przygotowującym grupy.

Na przegląd przybyli również rodzice, którzy nie tylko przyszli aby podziwiać swoje dzieci, ale także wnieśli swą pomoc przygotowując stroje swych pociech. Artyści zostali odbarowani upominkami. Grupy artystyczne otrzymały pamiątkowe statuetki za udział w przeglądzie jasełkowym. Grupa artystyczne przygoto-

wane zostały przez swoich nauczycieli: z Przedszkola Gminnego Panią Agnieszką Żmudę, ze szkoły podstawowej w Dunowie – przez Panią Ewę Kosikowską i Panią Martę Schmidt, ze szkoły podstawowej w Konikowie - przez Panią Bożenę Kazimierską i Panią Barbarę Kadelę, ze szkoły podstawowej w Zegrzu Pomorskim – przez

Panią Alicję Okoń, z gimnazjum – przez Panią Agnieszkę Pankau i Panią Katarzyna Nowacką. Występ chóru gimnazjalnego przygotował Pan Paweł Łapiczak.

Opracowała: Alicja Okoń

Z Psotnikiem w świecie mediów



Szkoła Podstawowa im. kpt. pil. S. Bartosika z Zegrza Pomorskiego od września bierze udział w programie edukacyjnym dla świetlic szkolnych Mega Misja - Fundacji Orange.

Program ma charakter zabawy w cyfrowe laboratorium, a jego celem jest umożliwienie uczniom kontaktu z nowoczesną edukacją, budowaniem i rozwojem kompetencji cyfrowych

oraz odkrywaniem pożytecznych stron nowych technologii. Od początku roku szkolnego na zajęciach dzieciaczki na świetlicy dowiedziały się o źródłach informacji, odróżnianiu mediów wiarygodnych od niepewnych i znajdowaniu informacji. Z drugiego działu " Dziecko w środowisku medialnym" uczniowie dowiedzieli się o tym jak w sieci widzą ich inni, sposobach skutecznej komunikacji i superbo-

haterach. W trzecim dziale "Język mediów" o sposobach wyrażania opinii i prezentowaniu faktów w różnych mediach. W połowie listopada br. otrzymali dodatkowe wyzwanie, by podzielić się z lokalnymi mediami informacjami na temat przygody z MegaMisją. Zadaniem było zaprosić do siebie dziennikarza, opowiedzieć mu o MegaMisji, zorganizować warsztaty, podczas których dziennikarz opowie o swojej pracy w me-



diach. Pani Monika Czarnecka-Hajdun – koordynatorka MegaMisji w szkole w Zegrzu Pom. zorganizowała więc wycieczkę. W środę 23 listopada 2016 r. uczniowie z klas I – III oraz wszyscy uczestnicy MegaMisji ze Szkoły Podstawowej w Zegrzu Pomorskim wraz z Psotnikiem odwiedzili redakcję „Głosu Koszalińskiego” oraz drukarnię „Polska PRESS Grupa”. Uczniowie od kilku już lat zajmują się kolportażem „Głosu Koszalińskiego” ale niewielu z nich wie gdzie i w jaki sposób powstaje gazeta. Dzięki uprzejmości redaktora naczel-

nego Pana Krzysztofa Nałęcza, dzieci mogły odwiedzić miejsce narodzin gazety - redakcję „Głosu Koszalińskiego”. Pani Joanna Boroń, która była przewodnikiem o pracy i strukturze redakcji. Ukazała jak rodzi się treść wydania gazety. Wydawca określa linię programową pisma, ale tak naprawdę o jego kształcie rozstrzyga redaktor naczelny. To on decyduje o tym, jakie artykuły się pojawiają, a jakie nie, w jaki sposób zostaną zredagowane. Wreszcie, które staną się tematami numeru i zbudują

okładkę lub pierwszą stronę. Aby dowiedzieć się, gdzie drukuje się gazety, które przez ręce uczniów docierają do czytelników odwiedzili drukarnię „Polska PRESS Grupa”. W dobie komputerów, Internetu oraz kserokopiarek wizerunek drukarni zmienił się diametralnie. Dzięki uprzejmości Pana Sikory oraz Pana Pankowskiego, który na wstępie opowiedział nam jak wyglądała praca przy tworzeniu gazety dawniej, zobaczyliśmy kolejne etapy pracy we współczesnej drukarni. Artykuły przekazane przez redakcję drogą mailową są najpierw układane graficznie, następnie trafiają do ogromnej maszyny, która tworzy prototyp pierwszego egzemplarza i zachowuje go w pamięci. Ostatnim etapem jest drukowanie tysięcy kopii danej gazety przez maszynę, obsługiwaną przez kilka osób. Przekształca ona kilkotonowe bele papieru w poukładane, przygotowane do sprzedaży szpalty gazet. Drukarnia „Polska PRESS Grupa” jest jedyną na Pomorzu Środowym drukarnią dzienników i tygodników. To tu drukowane są: wspomniany już Głos Koszaliński, a także Głos Słupski, Głos Szczeciński, Przegląd Sportowy, a nawet „Głos Świeszyna”. W planach mamy już kolejną wycieczkę do radia i telewizji.

Monika Czarnecka-Hajdun

Świeszyno

Pasowanie na przedszkolaka



Nowych przedszkolaków pasowano w Przedszkolu Gminnym w Świeszynie.

Był to szczególny dzień dla dzieci, które po raz pierwszy we wrześniu przekroczyły próg przedszkola.

Z tej okazji odbyła się akademia, w której udział wzięły wszystkie dzieci oraz zaproszeni goście: Ewa Korczak - wójt gminy Świeszyno, Helena Zochniak - kierownik Zespołu Oświaty Samorządowej

w Świeszynie, Danuta Polechońska – sołtys Świeszyna. Przedszkolaki z grupy starszej „Motylki” i młodszej „Biedronki” zaprezentowały program artystyczny przygotowany pod okiem nauczycielek Agnieszki Żmuda i Sylwii Pazera.

Po części artystycznej nastąpił moment ślubowania. Dzieci przyrzekały dzielnie wykonywać zadania przedszkolaków, w tym bawić się i dbać o zabawki. Pasowania dokonała Pani Ewa Korczak - wójt gmi-

ny Świeszyno. Na zakończenie uroczystości jej uczestnicy obejrżeli przedstawienie lalkowe „Kopciuszek” w wykonaniu rodziców grupy 3,4 – latków. Tego dnia dzieci zostały obdarowane pamiątkowymi dyplomami i upominkami ufundowanymi przez Wójta Gminy Świeszyno oraz Rodziców. Gratulujemy przedszkolakom i życzymy im radosnego i bogatego w doświadczenia pobytu w przedszkolu!

UNIwersYTET TRZECIEGO WIEKU w Świeszynie
Zapisy

Zarząd SUTW serdecznie zaprasza osoby zainteresowane przystąpieniem do Uniwersytetu Trzeciego Wieku.

Zapisy przyjmowane są w Dziekanacie UTW, który mieści się w sali nr 14 Gimnazjum w Świeszynie.

Godziny urzędowania: **każdy poniedziałek od 17:00 do 18:00.**

Zarząd SUTW przypomina swoim członkom o opłatach, które należy uiścić:

1. Członkowskie (wpisowe) - 20 złotych,
2. Za semestr - 40 złotych,

na konto nr 29 8566 0003 0600 9038 5005 0001

Stowarzyszenie UTW Gminy Świeszyno prowadzi:

Prezes – Pan Jan Pasek
Wice-prezes – Pani Krystyna Cichosz
Skarbnik – Pan Ryszard Krzepakowski
Sekretarz – Pani Ewa Dziurla

Radę Programową Uniwersytetu stanowią osoby:

Przewodniczący – Pan Waldemar Maniak
Wiceprzewodniczący - Pan Henryk Łądkowski
Sekretarz – Pani Maria Szych
Członek - Pani Maria Madziała
Członek - Pani Małgorzata Sobczyk
Członek – Pan Jan Pasek

Piłka nożna

Halowe granie w Bobolicach



Trzeci turniej, w ramach rozgrywek Liga Bałtycka Orlik 2012 – Powiat Ziemi Kozalin, w kategorii Młodzik (rocznik 2004 i młodszy) zorganizowano w Bobolicach.

Bardzo dobrze w zawodach spisał się Zespół Szkoły Podstawowej w Konikowie, który wygrał dwa mecze, dwa przegrał i jeden raz wynik pozostał nierozstrzygnięty.

Wyniki pozwoliły na zajęcie III miejsca w turnieju, czego serdecznie gratulujemy! Podopieczni Urszuli Kasztelan i Bartłomieja Kuniczuka grali w składzie: Gut Aleksander, Wiśniewski Paweł, Truszkowski Nikodem, Sapilak Patryk, Matuszewski Mateusz, Bronowicki Nikodem, Cerk

Marcin, Mikołajczyk Dominik, Pytliński Dominik.

W zawodach wzięło udział sześć zespołów z takich klubów jak: Akademia Piłkarska I Mielno, Akademia Piłkarska II Mielno, SP Bonin, SP Konikowo, UKS Olimpia Bobolice – sponsor Grupa Energia i Olimpia/LUKS Iskra/SP Klanino. Zespoły grały systemem „każdy z każdym” 1x 12 minut. Wszyscy uczestnicy otrzymali słodki poczęstunek i napoje.

Następny turniej odbędzie się w niedzielę 5 lutego 2017r. od godz. 11.00 w Mielnie w hali sportowej przy ZS ul. Lechitów 19 – organizator Akademia Piłkarska Mielno. Kibiców i sympatyków piłki nożnej serdecznie zapraszamy

Urszula Kasztelan, Bartłomiej Kuniczuk

Niekłonicie

Udane zawody jeździeckie

Uczniowski Klub Jeździecki Karmen był organizatorem Towarzyskich Halowych Zawodów w Skokach przez Przeszkodę.

Mimo niesprzyjającej pogody zawody cieszyły się dużą frekwencją.

W najniższej klasie Debiuty wystartowało 12 par – wszystkie przejazdy nagrodzone zostały pamiątkowymi medalami oraz kotylionami (flots).

Drugi konkurs Mini LL został rozegrany na zasadzie dokładności i tu o zwycięstwie decydowało losowanie.

Wygrał Jakub Słabuszewski

i Orient z KJ Kaja Grzybowo przed Aleksandrą Niedzielską i Pysiem z UKJ Karlino i Aleksandrą Walczak z Manorą (bez przynależności klubowej).

Konkursem dokładności były również zawody klasy LL i tu pierwsze miejsce wylosowała Karolina Miś i Rock – UKJ Karmen Niekłonicie, drugie Julia Adamczewska i Kidney – JKS Amico Mołdawin i trzecie Julia Kulawińska na Irysie – Stary Młyn Strzeszyn.

Najszybsze i czyste przejazdy w klasie L miały Aurelia Drywa i Serafin oraz Anna Karpińska i Solandria obie z JKS Dako Galant Skibno, trzecie miejsce za-

jęła Oliwia Roganowska i Benja Luna z JKS Amico Mołdawin.

W wyższej klasie (L1) wygrała Anna Karpińska na Solandrii przez Natalią Jabób i Mikronem z KSPSK Kwieki i Szymonem Dmytrczukiem i Barcelona G z UKJ Capri Białokury. Zawody udało się zorganizować dzięki dotacji Gminy Świeszyno z programu „Wspieranie rozwoju sportu w Gminie Świeszyno”. Wiceprezes UKJ Karmen Pani Anna Nowak złożyła podziękowania Wójt Gminy Świeszyno za wsparcie organizacji zawodów.

(r)



Anna Nowak - wiceprezes UKJ Karmen, główna organizatorka zawodów, przypina trofeum - twz. flot.



Fragment zawodów

Wicher czwarty po rundzie jesiennej



Drużyna seniorów Gminnego Ludowego Klubu Sportowego Wicher Mierzym zakończyła rundę jesienną koszańskijskiej klasy A na 4. pozycji w tabeli.

Zespół, który w zeszłym sezonie miał za zadanie utrzymać się w lidze, w tym roku chce walczyć o awans do wyższej klasy rozgrywkowej. Jako, że tylko jeden klub awansuje do Klasy Okręgowej, Wicher ma nie lada wyzwanie.

Runda jesienna sezonu 2016/2017 rozpoczęła się pewnym zwycięstwem na boisku w Rąbinie 3:0, z miejscowym Wichrem. Kolejne zwycięstwa przeplatane były po-

rażkami. Drużyna trenera Tomasz Jareckiego nie zremisowała w tym sezonie żadnego ze spotkań. Najważniejszym zwycięstwem w rundzie dla Wichra, był bój z ekipą z Pobłocia Wielkiego, drużyną uważaną za odwiecznego rywala GLKS-u. Wicher pokonał Pobłocia na własnym boisku 2:0. Największą wpadką zespołu z Mierzymia, był wyjazdowy mecz w Siemyślu z miejscowym

Jantarem. Spotkanie zakończyło się sensacyjnym zwycięstwem gospodarzy 4:1. Wicher rundę zakończył zaległym meczem z Grottem Gorawino, który przegrał na własnym stadionie 0:2.

Po 9 kolejkach, Wicher Mierzym zajmuje perspektywiczną, czwartą lokatę. Pozycja ta daje klubowi nadzieję na włączenie się do walki o awans do "okręgówki".

WYDAWCA

Urząd Gminy Świeszyno
76-024 Świeszyno 71
www.swieszyno.pl
tel.94 316 0144
promocja@swieszyno.pl

REDAKCJA I SKŁAD:

Observator Lokalny
intermedia@xl.wp.pl
tel. 503 145 727
Redakcja zastrzega sobie prawo do skracania i redagowania oraz opatrywania własnymi tytułami nadesłanych tekstów.

25 FINAŁ 15.01
KRĘCIMY SIĘ JUŻ 25 LAT

Dla ratowania życia i zdrowia dzieci na oddziałach ogólnopediatrycznych oraz dla zapewnienia godnej opieki medycznej seniorom

ŚWIESZYNO

25 Finał WOŚP – już 15 stycznia 2017 roku

Już po raz 25 zagra Wielka Orkiestra Świątecznej Pomocy. Świeszynski Sztab od lat przygotowuje Pan Mieczysław Szocik. W sztabie pracuje pięć osób oraz 30 wolontariuszy. Wolontariusze rozpoczną pracę w przedszkolu już w czwartek 12 stycznia. Pozostali będą działać w całej gminie.

Wielki Finał rozpocznie się po zbiórce wolontariuszy, o godzinie 16 w Multimedialnym Centrum Kultury e-EUREKA BP w Świeszynie.

W programie wystąpią zespoły: Jarzębiny, Jagody, Cecylianki, gościnnie Złoty Dukat z Węgorzewa.

Cały czas będzie przygrywał zespół WiAs z Chałup.

Tradycyjnie będzie loteria – wszystkie losy wygrywają – na koniec losowana będzie nagroda główna. Odbędzie się również licytacja przedmiotów ofiarowanych przez mieszkańców i przyjaciół gminy oraz gadzety przekazane z warszawskiego sztabu WOŚP przez Jurka Owsiaka. Cały czas czynna będzie kawiarenka. Pierogi przygotują Panie z zespołu Jarzębiny, bigos ufunduje Bursztynowy Pałac, ciasto Bursztynowy Pałac i mieszkańcy gminy.

O godzinie 20:00 tradycyjne rozbłyśnięcie światełko do nieba ufundowane przez Latarnika z Latarni Morskiej w Gąskach.

20 stycznia, w godzinach 16-20:00 odbędzie się Finał w Szkole Podstawowej w Zegrzu Pomorskim

Sztab w dalszym ciągu zbiera przedmioty na licytację i loterie, które można przynosić do MCK e-EUREKA lub do sklepu Pani Sołtys w Świeszynie.

Serdecznie zapraszamy do udziału!